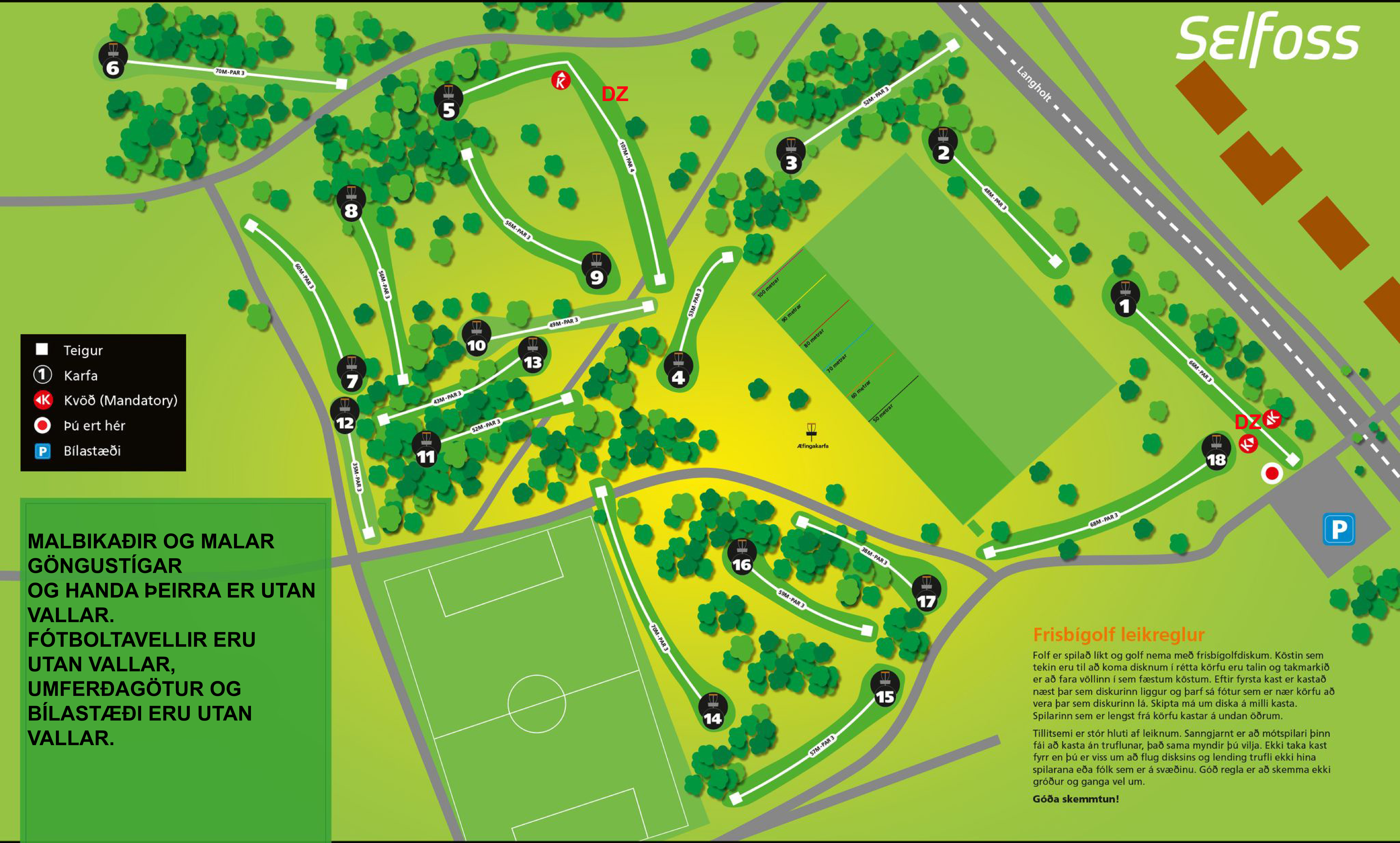
FRISBÍGOLFVÖLLUR



- Teigur
- Karfa
- Kvöð (Mandatory)
- Þú ert hér
- Bílastæði

MALBIKAÐIR OG MALAR GÖNGUSTÍGAR OG HANDA ÞEIRRA ER UTAN VALLAR. FÓTBOLTAVELLIR ERU UTAN VALLAR, UMFERÐAGÖTUR OG BÍLASTÆÐI ERU UTAN VALLAR.

Frisbígolf leikreglur

Folf er spilað líkt og golf nema með frisbígolfdiskum. Köstin sem tekin eru til að koma disknum í rétta körfu eru talin og takmarkið er að fara völlinn í sem fæstum köstum. Eftir fyrsta kast er kastað næst þar sem diskurinn liggur og þarf sá fótur sem er nær körfu að vera þar sem diskurinn lá. Skipta má um diska á milli kasta. Spilarinn sem er lengst frá körfu kastar á undan öðrum.

Tillitsemi er stór hluti af leiknum. Sanngjarnt er að mótspilari þinn fái að kasta án truflunar, það sama myndir þú vilja. Ekki taka kast fyrr en þú ert viss um að flug disksins og lending trufli ekki hina spilarana eða fólk sem er á svæðinu. Góð regla er að skemma ekki gróður og ganga vel um.

Góða skemmtun!

Göngum vel um, skiljum ekki eftir rusl og sýnum tillitsemi.

ÍSLENSKA FRISBÍGOLFSAMBANDIÐ
www.folf.is